



frauen
gemeinschaft
sarnen

Jahresprogramm 2024

Liebe Frauen

Bald beginnt das Vereinsjahr 2024. Wir haben ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und sind gespannt, wie es Euch gefällt.

Unter dem Motto «Frauenbande 2.0» haben wir uns im Vorstand intensiv mit unserem Verein auseinandergesetzt. Es ist uns wichtig, mit der Zeit zu gehen und Anpassungen vorzunehmen; sowohl im organisatorischen Bereich als auch im Programm. Einiges wird sich ändern.

**«miteinander, füreinander, über alle Generationen –
mit Lebensfreude»**

Im Leitbild, welches wir erarbeitet haben, steht dieser Grundsatz an erster Stelle. Dies ist uns wichtig, und wir setzen uns voller Elan und Freude dafür ein. Schön, bist Du ein Teil davon.

Herzlich
Jolanda Rohrer und Daniela Häller
Co-Präsidium



WILLKOMMEN im Frauengemeinschafts-Jahr 2024

JANUAR

SO, 7.1.

Kinder- und Familiensegnung

Zeit:

16.30 Uhr

Ort:

Pfarrkirche

Familiä Chilä: Angebot rund um die Kirche für Kinder mit Begleitpersonen.

Der Seelsorgeraum Sarnen lädt herzlich ein.



DI, 9.1.

Chrabblä, spielä, zämä sii – Generationenübergreifendes Käfäli

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling



familien
treff
sarnen

MI, 17.1.

Strickrunde 13.30 Uhr bei Erika Stifani

MI, 17.1.

Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis

Mütter, Väter, Gottis, ... mit Kindern sind eingeladen zum gemeinsamen Singen und Bewegen. Wir lernen Lieder und Tänze zu den jeweiligen Jahreszeiten und Festen kennen. Wir empfehlen diesen Anlass für Kinder von 1½ bis 4 Jahre mit je einer erwachsenen Person.

Zeit:

15.30 bis 16.20 Uhr

Ort:

Peterhofsaal

Leitung:

Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin

Kosten:

CHF 5.– pro Familie

Mitnehmen:

Rutschfeste Socken, Getränk

MI, 17.1.

Von der Idee zum Buch

Die Sarner Autorin Julia Koch berichtet uns wie ein Kriminalroman entsteht. Sie zeigt Bilder aus ihrem per-

sönlichen Schaffen und erzählt von ihren Romanen.
(Ihr neuestes Buch «Mord am Pilatus».)

Zeit: 19.00 bis ca. 20.30 Uhr (inkl. Fragerunde)
Ort: Peterhofsaal, Sarnen
Preis: Türkollekte
Anmeldung: bis 10. Januar an Jolanda Rohrer, 041 660 98 78 oder
fgsarnen@gmx.ch

DO, 25.1. Lust, an einer Kantonsratssitzung im Rathaus Sarnen dabei zu sein?

Wir haben die Möglichkeit, an einer Kantonsratssitzung dabei zu sein und erhalten einen direkten Einblick in den Ratsbetrieb.

8.30 Türöffnung und kleine Einführung in den Ratsbetrieb durch Helen Keiser, Kantonsrätin
9.00 Start Kantonsratssitzung
ca. 10.00 Kaffeepause und Austausch mit Kantonsrätinnen
ca. 10.30 zweiter Teil Kantonsratssitzung, Teilnahme nach Zeit und Lust
Anmeldung: bis 20. Januar an Nelly Durrer, 077 411 03 40 oder
fgsarnen@gmx.ch

MI, 31.1. Fasnachtsparty

Fasnachtsparty mit Basteln, Schminken, Tanzen und vor allem viel Spass!



Treffpunkt: 14.00 Uhr im Pfarreizentrum Peterhof
Kosten: CHF 5.– pro Kind für FG-Sarnen-Mitglieder
CHF 7.– pro Kind für Nicht-Mitglieder
Anmeldung: bis 28. Januar an Petra Seiler, 079 889 86 34
Wichtig: Kinder und Begleitpersonen kommen verkleidet

MI, 31.1. Blasiussegen

Zeit: 15.30 Uhr
Ort: Dorfkapelle



FEBRUAR

FR, 2.2.

Generalversammlung

Zeit:

19.00 Uhr Besinnliche Feier in der Dorfkapelle

20.00 Uhr Generalversammlung im Metzgernsaal
(siehe separate Einladung)

Anmeldung: bis 26. Januar an fgsarnen@gmx.ch

Daniela Häller 041 660 93 71

Jolanda Rohrer 041 660 98 78

MI, 21.2.

Strickrunde 13.30 Uhr bei Erika Stifani

SA, 24.2.

Spielgruppe Peterhof «Tag der offenen Tür»

Zeit:

10.00 bis 14.00 Uhr

Ort:

Wilerstrasse 2, Sarnen

www.spielgruppe-peterhof.ch



MI, 28.2.

Älter werden im Kanton OW – Informations- und Begegnungsabend für Betroffene und pflegende Angehörige (auch Männer sind willkommen)

Wenn wir plötzlich selbst älter geworden sind...? Wenn ich Angehörige betreue oder pflege...? Da tauchen viele Fragen auf: Wo erhalte ich Informationen, Unterstützung, Beratung? Welche Unterstützungs- und Finanzierungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige? Kann ich für meine Betreuungszeit gar entschädigt werden?

Fachpersonen von Gemeinde, Ausgleichskasse OW und Solicare Zug geben Auskunft über lokale und regionale Angebote, Beratungsstellen, Unterstützungs- und Finanzierungsmöglichkeiten für betreuende und pflegende Angehörige. Ein Modell für «Anstellung und Lohn für pflegende Angehörige» wird vorgestellt.

Beim anschliessenden Apéro besteht die Möglichkeit, mit den anwesenden Fachpersonen ins Gespräch zu kommen und ihnen persönliche Fragen zu stellen.

Zeit: 19.00 bis ca. 20.30 Uhr
Ort: Pfarreizentrum
Preis: Türkollekte
Anmeldung: bis 22. Februar an Christa Schmitter, 079 587 23 07
oder fgsarnen@gmx.ch

DO, 29.2. Gemütlicher Schlummertrunk für Mamis/Papis

Ein Spielplatz bei Nacht erleben – nur für die ganz Grossen! Bei Lagerfeuer, Kaffee, Punsch und Lebkuchen ergeben sich bestimmt mal andere «Spielplatz-Gespräche»...

Komm vorbei und geniesse deinen freien Abend!

Zeit: ab 19.30 Uhr
Treffpunkt: Feuerstelle beim Schulhaus 3 – Spielplatz, neben der Sarneraa (beim grünen Sportplatz)

Anmeldung: keine erforderlich

Wichtig: findet bei jeder Witterung statt, bitte wetterfest anziehen. Möglichkeit von gedecktem Platz vorhanden. Bei Fragen: Regula von Rotz, 079 751 34 46.



MÄRZ

FR, 1.3. Weltgebetstagsfeier – Frauen aus Palästina Eine Zusammenarbeit der FG's von Kägiswil, Stalden, Sarnen und Alpnach

«...durch das Band des Friedens» steht als Wegweiser über dem Weltgebetstag 2024 und über der Zeit der Vorbereitung darauf. Nun suchen wir nach Wegen, wie wir in der Kriegssituation diesem Grundanliegen, zu gerechtem Frieden für alle Menschen beizutragen, entsprechen können. Wir besinnen uns dabei auf unseren Leitsatz, achtsam hinzuhören und hinzuschauen, miteinander informiert zu beten und durchs Beten zum solidarischen Handeln zu finden.

Gerne laden wir alle Interessierten aller Konfessionen zum gemeinsamen Begegnen ein. Nach der Feier

werden Kaffee/Tee und Spezialitäten aus dem Gastland angeboten.

Treffpunkt: 19.10 Uhr Parkplatz Ei für Fahrgemeinschaft
19.30 Uhr Feier in der Pfarrkirche Kägiswil

**DI, 5.3. Chrabblä, spielä, zämä sii –
Generationenübergreifendes Käfälä**

Zeit: 9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort: Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling



FR, 8.3. Obwaldner Frauentag – offene Türe Rathaus

Die ehemalige Kantonsratspräsidentin Regula Gerig-Bucher, Regierungsrätin Cornelia Kaufmann-Hurschler, Landeschreiberin Nicole Frunz Wallimann sowie Gemeinderätinnen und Kantonsrätinnen geben Einblick in ihre verschiedenen Ämter und Aufgaben. Der Anlass wird zweimal durchgeführt.

morgens

8.15 Türöffnung im Rathaus

8.30–10.30 offizieller Teil

Referate und Gespräche (Workshop)

10.30–11.15 Apéro und Abschluss

abends

19.00 Türöffnung im Rathaus

19.15–21.15 offizieller Teil

Referate und Gespräche (Workshop)

21.15–22.00 Apéro und Abschluss

Anmeldung: bis 1. März 2024 an Nelly Durrer, 077 411 03 40
oder fgsarnen@gmx.ch

SO, 10.3. Familiengottesdienst Fastenzmittag

Zeit: 10.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche, Pfarreizentrum

MI, 13.3. Kreative Verpackungen herstellen

Du hast einen Abend lang Zeit und Raum, um kreativ zu sein. Im Atelierbetrieb gestaltest du selbstständig verschiedene Verpackungen:

- Verschiedene Schachtelbau-Techniken werden dir gezeigt.
- Du hast Gelegenheit, nach Lust und Laune Schachteln und Dosen zu verzieren. Es ist viel verschiedenes Bastelmaterial vorhanden; deiner Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt.
- Du hast die Möglichkeit, mit verschiedenen Techniken zu drucken und dein eigenes Geschenkpapier herzustellen.
- Für eine Zwischenverpflegung ist gesorgt.

Zeit: Das Atelier öffnet um 17.30 Uhr. Ab diesem Zeitpunkt bist du herzlich willkommen.

Gemeinsamer Start: 19.00 Uhr

Atelierschliessung: ca. 21.30 Uhr

Ort: Pfarreizentrum

Leitung: Ruth Schwab

Preis: CHF 70.–, Nichtmitglieder CHF 80.– inkl. Bastelmaterial

Mitnehmen: Schere, Cutter, Leim. Und – bringe deine bevorzugten Bastelmaterialien mit, wenn du konkrete Vorstellungen hast für ein Verpackungs-Projekt.

Anmeldung: bis 29. Februar an Ruth Schwab, 076 462 42 50 oder fgsarnen@gmx.ch

SA, 16.3. Familiä Chilä und Fiire mit de Chliinä

Zeit: 10.00 Uhr

Ort: Reformierte Kirche



MI, 20.3. Strickrunde 13.30 Uhr bei Erika Stifani

MI, 20.3. Kinderfahrzeugsegnung

Zeit: 15.30 Uhr

Ort: Kirchplatz Kägiswil

MI, 27.3. Osteranlass

Wir treffen uns ab 9.30 Uhr auf dem Generationenspielfeld. Für die Kinder haben wir ein Osternestli versteckt.

Treffpunkt: Ab 9.30 Uhr auf dem Generationenspielplatz
Kosten: CHF 5.– pro Kind für FG-Sarnen-Mitglieder
CHF 7.– pro Kind für Nicht-Mitglieder
Anmeldung: bis 18. März an Martina Barmettler-Hefti, 079 613 25 65
Wichtig: Mit Begleitperson, findet bei jedem Wetter statt, ausser bei Sturm



FR, 29.3. Karfreitagsweg für Familien

Zeit: 17.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche

APRIL

SO, 14.4. RIKLIN & SCHAUB – «Lieder, die du sehen musst».

witzig, berührend und tiefgründig
Mit Video-Einspielungen, die ihre musikalischen Geschichten zu multimedialen Songerlebnissen erweitern, erzählen die Multiinstrumentalisten von sterbenden Smartphone-Zombies und vom verzweifelten Versuch, durch ein Duett mit einem V.I.P. zu Berühmtheit zu gelangen. Sie besingen eine Welt aus Plastik und klären darüber auf, dass es für den Frieden Waffen braucht und die Erde eine Scheibe ist.

Zeit: 17.00 Uhr (Türöffnung 16.30 Uhr)
Ort: Theater Altes Gymnasium, Sarnen
Preis: CHF 38.– / freie Platzwahl vor Ort
Reservation: info@fzo.ch oder 041 662 08 44
Dies ist eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Freizeitzentrum Obwalden

MO, 15.4. Babysitterkurs SRK

Die Basisausbildung richtet sich an Jugendliche mit Jahrgang 2011 und älter. Unter fachkundiger Leitung wirst du in diesen Vertrauensjob eingeführt.

Daten: Mo, 15.4. / Do, 18.4. / Mo, 22.4. / Do, 25.4.
Zeit: jeweils 17.30 bis 20.00 Uhr

Ort: Peterhofsaal, 1. OG, Bergstrasse 2A, Sarnen
Preis: CHF 120.–, zahlbar am 1. Kursabend bar
Leitung: Irène Bäbi-Abegg, Im Hostettli 1, 6064 Kerns,
041 661 12 77 oder 079 385 01 83
Anmeldung: bis 25. März 2024 an Edith Wallimann,
041 662 22 22 oder edith.wallimann@gmx.ch
Wichtig: Annullation 15–10 Tage vor Kursbeginn 30% der Kurskosten, Annullation 9–0 Tage vor Kursbeginn 100% der Kurskosten

MI, 17. 4. Strickrunde 13.30 Uhr bei Erika Stifani

MI, 24. 4. Lamatrekking

Wir machen eine kleine Wanderung mit den Lamas und lernen dabei die Tiere näher kennen.

Dauer: 13.45 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Giswil

Kosten: CHF 5.– pro Kind für FG-Sarnen-Mitglieder
CHF 7.– pro Kind für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: bis 20. April an Petra Seiler, 079 889 86 34

Wichtig: Dem Wetter angepasste Kleider, gute Schuhe und ein Zvieri.



DI, 30. 4. Wildkräuterkochkurs

Die meisten heimischen Kräuter sind wertvolle Heilpflanzen, schmackhafte Küchenkräuter und gesundes Wildgemüse. Sie wachsen in der freien Natur, stehen uns saisonal frisch und erntebereit zur Verfügung. Gleichzeitig enthalten Wildkräuter im Vergleich zu den meisten Kulturgemüsen ein Vielfaches an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Gemeinsam kochen wir ein kleines Degustations-Bufferet.

Zeit: 17.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Schulküche Schulhaus 3

Treffpunkt: Schulhausbrunnen

Leitung: Ursula Anderhalden

Preis: CHF 75.–

Anmeldung: bis 23. April an Daniela Häller, 041 660 93 71 oder fgsarnen@gmx.ch

MAI

DI, 7.5. Chrabblä, spielä, zämä sii – Generationenübergreifendes Kafala



Zeit: 9.00 bis ca. 11.00 Uhr
Ort: Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling

MI, 8.5. Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis

Mütter, Väter, Gottis, ... mit Kindern sind eingeladen zum gemeinsamen Singen und Bewegen. Wir lernen Lieder und Tänze zu den jeweiligen Jahreszeiten und Festen kennen. Wir empfehlen diesen Anlass für Kinder von 1½ bis 4 Jahre mit je einer erwachsenen Person.

Zeit: 15.30 bis 16.20 Uhr
Ort: Peterhofsaal
Leitung: Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin
Kosten: CHF 5.– pro Familie
Mitnehmen: rutschfeste Socken, Getränk

MI, 15.5. Strickrunde 13.30 Uhr bei Erika Stifani

MI, 22.5. Besuch im Lehrbienenstand Sarnen

Im Lehrbienenstand Sarnen erfährst du von Profis viel Wissenswertes über das Leben der Biene.

Treffpunkt: 13.30 Uhr beim Lehrbienenstand
Kosten: CHF 5.– pro Kind für FG-Sarnen-Mitglieder
CHF 7.– pro Kind für Nicht-Mitglieder
Anmeldung: bis 15. Mai an Karin Furrer, 079 479 69 56



DO, 23.5. Ab aufs Wasser

Unter der Leitung von Kathrin Fischbacher (Kanuzentrum) machen wir eine Tour mit den Kanadiern auf dem Sarnersee. Zwischendurch stärken wir uns mit einem Apéro. Wir freuen uns auf einen sportlichen, lustigen Abend auf dem See.

Zeit: 18.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Hafenbar, Sarnen

Preis: CHF 50.– / Nichtmitglieder CHF 60.–

Mitnehmen: dem Wetter angepasste, sportliche Kleidung, Schuhe, die nass werden dürfen

Anmeldung: bis 12. Mai an Jolanda Rohrer, 041 660 98 78 oder fgsarnen@gmx.ch

Wichtig: Der Anlass findet bei trockenem Wetter statt.

JUNI

DI, 4.6. Zämä underwägs

Familienträff und Familiä Chilä machen zusammen einen kleinen Spaziergang zum Generationenspielplatz (kinderwagentauglich).

Mitnehmen: Znüni

Treffpunkt: 9.00 Uhr beim Haus Schmetterling

Wichtig: Findet bei schlechtem Wetter im Alterswohnheim Residenz am Schärmä statt – Haus Schmetterling.



**familien
treff**
sarnen



SA, 8.6. Morgenspaziergang mit anschliessendem Morgenessen in der Kapelle Seewenalpsee

Wir spazieren vom Glaubenbergpass Richtung Seewenegg zur Kapelle «Maria zum Bergsee». Dort erwartet uns ein feines Morgenessen. Zurück geht es über den Schnabelspitz.

Zeit: 7.00 Uhr Parkplatz Ei für Fahrgemeinschaft

Anmeldung: bis 31. Mai an Nelly Durrer, 077 411 03 40 oder fgsarnen@gmx.ch

MI, 19.6. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

JULI

DI, 2.7. **Chrabblä, spielä, zämä sii –
Generationenübergreifendes Käfäla**



familien
treff
sarnen

Zeit: 9.00 bis ca. 11.00 Uhr
Ort: Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling

AUGUST

SO, 18.8. **Segnungsgottesdienst zum neuen Schuljahr**

Zeit: 11.00 Uhr
Ort: Schwendi-Kaltbad



MI, 21.8. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

SEPTEMBER

Frauen-Netzwerk-Adventskalender

Der Frauen-Netzwerk-Adventskalender im vergangenen Jahr hat viel Freude bereitet und verbreitet – für alle Beteiligten. Nach der erfolgreichen ersten Durchführung gestalten wir auch dieses Jahr wieder einen gemeinsamen Adventskalender. Hast du Lust, Teil dieses Projekts zu werden?

So funktioniert es:

- Jede Teilnehmerin überlegt sich ein Adventsgschänkli (24x das Gleiche). Das Gschänkli darf etwas ganz Kleines, etwas Persönliches, etwas Gekauftes, etwas Selbstgemachtes, etwas ganz Normales, etwas sehr Spezielles... sein.
- Du machst mit deinem Gschänkli 24 kleine Päckli. Du schreibst das zugeteilte Datum auf jedes deiner 24 Päckli.

- Am 22. November treffen wir uns um 19.00 Uhr zum Adventspäckli-Austausch und zu einem gemütlichen Umtrunk und Beisammensein im Peterhofsaal.
- Und dann kann's bei dir zu Hause losgehen... Vom 1. bis 24. Dezember wartet täglich die kleine Adventsüberraschung einer anderen «Gschänklifée» auf dich.

Anmeldung: bis 22. September an Ruth Schwab, 076 462 42 50
oder fgsarnen@gmx.ch (Melden sich mehr als
24 Frauen, gibt es eine zweite Gruppe)

Bis Ende September erhältst du von der Koordinatorin deinen Adventskalendertag (1.–24.) zugeteilt und die weiteren wichtigen Infos.

Scheen, wenn dui ai (wieder) derbi bisch...

DI, 3.9. Chrabblä, spielä, zämä sii – Generationenübergreifendes Käfäla

Zeit: 9.00 bis ca. 11.00 Uhr
Ort: Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling



DO, 12.9. Vereinsausflug: Bienvenue à Lausanne

Ob Kultur, Architektur, Sport, Shopping oder Ferienfeeling am See – Lausanne, die kleine Metropole am Genfersee bietet für ALLE etwas!

Bei einer Führung erkunden wir die Altstadt und geniessen anschliessend ein feines Mittagessen. Am Nachmittag bleibt Zeit für eigene Erkundungen.

Abfahrt: 6.45 Uhr Wilen Post
6.50 Uhr Bushaltestelle Kirchhofen
7.00 Uhr Parkplatz Ei

Rückkehr: ca. 20.00 Uhr

Preis: CHF 95.–, Nichtmitglieder CHF 105.–

Anmeldung: bis 28. August an Gabriela Schöni, 079 300 72 24
oder fgsarnen@gmx.ch. BITTE Einsteigeort angeben,
Teilnehmerzahl beschränkt

MI, 18.9. Strickrunde 13.30 Uhr bei Erika Stifani

MI, 18.9. Besuch auf dem Bauernhof Hohflue

Wir besuchen den Bauernhof Hohflue von Heidi und Daniel von Ah. Dort werden uns ihre verschiedenen Tiere vorgestellt und wir erhalten Einblick in das Geschehen auf ihrem Bauernhof.

Zeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Hohflue 4, 6073 Flüeli-Ranft

Kosten: CHF 5.– pro Kind für FG-Sarnen-Mitglieder
CHF 7.– pro Kind für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: bis 13. September an Sybille Rüegg, 078 861 61 69

Wichtig: Mit Begleitperson, Zvieri und Getränke mitbringen



MI, 18.9. Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis

Mütter, Väter, Gottis, ... mit Kindern sind eingeladen zum gemeinsamen Singen und Bewegen. Wir lernen Lieder und Tänze zu den jeweiligen Jahreszeiten und Festen kennen. Wir empfehlen diesen Anlass für Kinder von 1½ bis 4 Jahre mit je einer erwachsenen Person.

Zeit: 15.30 bis 16.20 Uhr

Ort: Peterhofsaal

Leitung: Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin

Kosten: CHF 5.– pro Familie

Mitnehmen: rutschfeste Socken, Getränk

FR, 20.9. Familien-Fotoshooting

SA, 21.9. Die Fotografin Genia Gonzalez macht wundervolle Naturfotos von dir und deiner Familie, in einem zauberhaften Garten. Natürlich, authentisch, unkompliziert. Die Shootings dauern je 20 Minuten.

(www.pequenos-momentos.ch)

Zeit: Freitag, ab 16.00 Uhr

Samstag, ab 8.30 Uhr bis Mittag

Ort: bei guter Witterung in einem privaten Garten in Sarnen. Bei Regen in einer alternativen Lokalität.
Kosten: CHF 90.– pro Familie
Anmeldung: bis 6. September an Regula von Rotz, 079 751 34 46
Wichtig: Genauere Infos folgen nach der Anmeldung



OKTOBER

MI, 16.10. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

FR, 18.10. **Führung im Polizeimuseum**

Tauche ein in die Zeit der Landjägerei und die spannendsten Kriminalfälle im Kanton Luzern. Beim Besuch des Polizeimuseums erhältst du Einblick in die Organisation und die Polizeiarbeit. Eine erfahrene Polizistin erzählt aus ihrem Polizeialltag und führt uns durch einen inszenierten Tatort. Nach der Führung geniessen wir ein gemeinsames Nachtessen.

Treffpunkt: 16.30 Uhr Bahnhof Sarnen

16.35 Uhr Bahnfahrt nach Luzern

Führung: 17.15 bis 18.45 Uhr

Ort: Luzerner Polizei, Kasimir-Pfyffer-Strasse 26, Luzern

Leitung: Sara Lustenberger

Kursgeld: Die Führung ist kostenlos, jeder löst das Bahnticket selbst

Ausweis: ID oder Pass mitnehmen

Abendessen: Restaurant La Cucina, Luzern, à la carte auf eigene Kosten

Anmeldung: bis 8. Oktober mit Geburtsdatum und Adresse an Christa Schmitter, 079 587 23 07 oder fgsarnen@gmx.ch. Teilnehmerzahl beschränkt

FR, 18.10. **Mädchenworkshop «Die Zyklus-Show»**

und Ein sexualpädagogisches Präventionsprojekt

SA, 19.10. Auf spielerische, anschauliche und wertschätzende Art lernen die 10- bis 12-jährigen Mädchen im Tages-

workshop die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklus und Fruchtbarkeit kennen und verstehen. Zum Mädchenworkshop gehört vorgängig der Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden».

Zeit: Freitag, 18. Oktober, 19.00 bis 21.00 Uhr, Elternvortrag
Samstag, 23. Oktober, 9.00 bis 16.00 Uhr, Mädchenworkshop

Ort: Peterhofsaal, Hotel Peterhof

Mitnehmen: Picknick, rutschfeste Socken, Decke

Preis: CHF 120.– pro Mädchen inkl. Elternvortrag
FG-Mitglieder CHF 110.–

Leitung: Karin Feer, Hergiswil

Anmeldung: bis 4. Oktober an Karin Feer,
k.feer@mfm-projekt.ch

MI, 23.10. Familiä Chilä und Fiire mit de Chliinä

Zeit: 9.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche



MI, 23.10. Wellness-Nachmittag für die Kleinen

Wir lassen uns doch gerne ab und zu verwöhnen – ob Gross oder Klein! Bei einem entspannten Wellness-Nachmittag gibt es einiges zu entdecken. Ob beim Kinderyoga, beim Wellness-Drink mixen, beim Nägel lackieren, beim Haare flechten oder bei einer Rückenmassage – Entspannung für die Kleinen steht im Vordergrund.

Treffpunkt: 14.00 bis 16.30 Uhr im Pfarreizentrum

Kosten: CHF 5.– pro Kind für FG-Sarnen-Mitglieder
CHF 7.– pro Kind für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: bis 18. Oktober

an Regula von Rotz, 079 751 34 46

Wichtig: Kind und Begleitperson in bequemer Kleidung, falls vorhanden Yogamätteli mitbringen.



DI, 29.10. Plissée-Anhänger aus Papier

Aus Papier falten wir Ornamente, die unseren Christbaum schmücken werden oder das ganze Jahr an einem Fenster hübsche Eyecatcher sein können.

Zeit: 19.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Pfarreizentrum

Leitung: Pia Ryser

Preis: CHF 25.– inkl. Material

CHF 35.– für Nichtmitglieder, Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung: bis 22. Oktober an Daniela Häller, 041 660 93 71 oder fgsarnen@gmx.ch

NOVEMBER

SO, 3.11. Gedenkfeier für Sternenkinder

Zeit: 17.00 Uhr

Ort: Vor der Abdankungshalle



MO, 4.11. Zytladä Lindenhof / Strick- und Nährunde

Verkauf der selbsthergestellten Artikel in dieser Woche

DI, 5.11. Chrabblä, spielä, zämä sii –

Generationenübergreifendes Käfäla

Zeit: 9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort: Alterswohnheim Residenz am Schärmä, Sarnen, Haus Schmetterling



familien
treff
sarnen

SA, 9. bis SO, 10.11. Hut ab! Ich bin gut genug!

Wohlfühl- und Impulswochenende für Frauen im Seminarhotel Ländli, Oberägeri

Folgende Themenschwerpunkte begleiten uns durch das Wochenende:

- Welche Hüte trage ich?
- Gut, so wie ich bin!

- Was mache ich wirklich gerne?
Daneben bleibt viel Raum für Gemeinschaft, Genuss, Austausch, Wellness, Spazieren, Kreativität und gemeinsames Singen. Interesse geweckt? Dann komm mit uns auf diese Reise.

Zeit: Samstag, 9. November, 10.00 Uhr bis
Sonntag, 10. November, 15.00 Uhr

Ort: Seminarhotel Ländli, Oberägeri

Kurskosten: CHF 120.– pro Person

Unterkunft: Doppelzimmer, WC/Dusche
auf der Etage CHF 120.– p. P.
Doppelzimmer mit WC/Dusche CHF 145.– p. P.
Einzelzimmer, WC/Dusche
auf der Etage CHF 151.–
Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 181.–
(inkl. Vollpension, Wellness, Hallenbad, Fitness)

Leitung: Gabriela Schöni, Ruth Schwab

Anreise: individuell

Anmeldung: bis 31. Juli an Gabriela Schöni, 079 300 72 24 oder
fgsarnen@gmx.ch

MI, 13.11. Familiä Chilä und Familientreff Latärnli basteln und Latärnlumzug

Du kannst bei uns ein Bastelset beziehen und zu Hause eine Laterne nach Anleitung für den Umzug basteln. Wir treffen uns zum gemeinsamen Umzug mit der Familiä Chilä.

Treffpunkt: 17.30 Uhr Umzugsstart bei der Dorfkapelle,
im Anschluss Geschichte hören in der Dorfkapelle

Kosten: CHF 5.– pro Kind für FG-Sarnen-Mitglieder
CHF 7.– pro Kind für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: bis 1. November an Karin Furrer, 079 479 69 56



DO, 14.11. Preisjassen

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Pfarreizentrum

Einsatz: CHF 10.–

Anmeldung: bis 7. November an Daniela Häller, 041 660 93 71
oder fgsarnen@gmx.ch

MI, 20.11. Strickrunde 13.30 Uhr bei Erika Stifani

MI, 20.11. Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis

Mütter, Väter, Gottis, ... mit Kindern sind eingeladen zum gemeinsamen Singen und Bewegen. Wir lernen Lieder und Tänze zu den jeweiligen Jahreszeiten und Festen kennen. Wir empfehlen diesen Anlass für Kinder von 1½ bis 4 Jahre mit je einer erwachsenen Person.

Zeit: 15.30 bis 16.20 Uhr

Ort: Peterhofsaal

Leitung: Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin

Kosten: CHF 5.– pro Familie

Mitnehmen: rutschfeste Socken, Getränk

MI, 20.11. Besinnliche Feier zum Fest der hl. Elisabeth (nähere Infos folgen)

DEZEMBER

1. Offener Sonntag Sarnen – Lebkuchen verzieren

Zeit: Ab 11.00 bis 15.30 Uhr

Treffpunkt: Dorfplatz Sarnen

Kosten: CHF 6.– pro Kind

Anmeldung: bis 22. November an

Martina Barmettler-Hefti, 079 613 25 65

Wichtig: Mit Begleitperson



familien
treff
sarnen



FAMILIA CHILA

SO, 1.12. Adventsfiir, eine besinnliche halbe Stunde für alle

Zeit: 17.00 Uhr
Ort: Dorfkapelle – Weitere Daten:
SO, 8.12., SO, 15.12. und SO, 22.12.

**DI, 3.12. Chrabblä, spielä, zämä sii –
Generationenübergreifendes Käfäla**

Zeit: 9.00 bis ca. 11.00 Uhr
Ort: Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling



MI, 4.12. Rorate-Lichtfeier

Zeit: 6.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche, anschliessend gemeinsames
«Zmorgeässä»

MI, 4.12. Adventsnachmittag 60 plus für Sie und Ihn

Wir feiern zusammen Advent und geniessen ein feines
Zabig. Für die Unkosten gibt es eine Türkollekte.

Zeit: 14.00 Uhr
Wo: Pfarreizentrum
Anmeldung: bis 20. November an Daniela Häller, 041 660 93 71 oder
fgsarnen@gmx.ch

MI, 18.12. Strickrunde 13.30 Uhr bei Erika Stifani

DI, 24.12. Familienweihnachtsfeier

Zeit: 16.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche



2025

FR, 7.2. Generalversammlung

19.00 Uhr Besinnliche Feier in der Dorfkapelle
20.00 Uhr Generalversammlung

Wichtige Informationen und Adressen

Die Frauengemeinschaft übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl und Beschädigungen persönlicher Gegenstände.

Wenn Sie sich für einen Kurs oder einen Ausflug angemeldet haben, jedoch nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig ab. Abmeldungen nach Anmeldefrist sind kostenpflichtig.

An unseren Kursen werden oft Fotos gemacht. Diese werden zum Teil auf unserer Homepage gezeigt, für Presseberichte benutzt oder auch auf Facebook veröffentlicht, aber jeweils ohne Namensangabe. Bitte melden Sie jeweils am entsprechenden Anlass, falls Sie dies nicht möchten.

Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie auf unserer Homepage.

Babysitter- Vermittlung

Diese Kontaktstelle der FG vermittelt Babysitter und ist der richtige Ort für Teenager, welche sich für einen solchen Vertrauensjob interessieren.

Edith Wallimann-Nietlispach
Telefon 041 662 22 22

Obwaldner Familienfonds

Priska Fischbacher-Vogler, Telefon 041 670 01 05
Brigitte Durrer-von Flüe, Telefon 041 660 82 44
kontakt@familienfonds-ow.ch

E-Mail

fgsarnen@gmx.ch

Homepage

www.fgsarnen.com



VORSTAND

Co-Präsidium	Jolanda Rohrer Krummenacher Aamattweg 34, Sarnen	041 660 98 78
	Daniela Häller-Hinter Feldstrasse 29a, Sarnen	041 660 93 71
Finanzchefin	Carmen Kiser-Barrasso Ramersbergerstrasse 5, Ramersberg	041 660 81 68
Aktuarin	Andrea Rohrer-Britschgi bis GV 2024	041 660 05 69
Mitglieder	Olivia Fanger-Gigandet bis GV 2024	041 660 30 45
	Gabriela Schöni-Staffelbach	079 300 72 24
	Christa Schmitter	079 587 23 07
	Ruth Schwab	076 462 42 50
	Nelly Durrer	077 411 03 40
Geistliche Begleitung	Gabriela Lischer	041 662 40 29 077 526 85 90

UNTERGRUPPEN

Familientreff	Martina Barmettler-Hefti Nelkenstrasse 7, Sarnen	079 613 25 65
Spielgruppe	Edith Wallimann-Nietlispach Hostattstrasse 18, Sarnen	041 662 22 22
Strickrunde	Erika Stifani-Vlach Feldheim 5, Sarnen	041 660 10 47



Frauenbund OW

Kantonalverband
des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes