



frauen  
gemeinschaft  
sarnen

# Jahresprogramm 2023





Liebe Frauen

Wir blicken gerne auf das vergangene Vereinsjahr zurück. Vieles war in diesem Jahr wieder möglich.

«Miteinander – füreinander – über alle Generationen hinweg», das sind Werte, die uns wichtig sind. Mit dem neuen Motto «Frauenbande 2.0» des Schweizerischen Frauenbundes versuchen wir, diesen treu zu bleiben. Ein herzliches Dankeschön an Euch alle, dass Ihr das möglich macht. Der Ausblick auf das Programm 2023 verspricht viel Spannendes. Schön, wenn etwas für Dich mit dabei ist.

Voller Elan starten wir ins neue Jahr und freuen uns auf schöne, kreative, lustige, aktive, besinnliche und bereichernde Begegnungen mit Euch.

Herzlich

Frauengemeinschaft Sarnen

Jolanda Rohrer Krummenacher

Daniela Häller-Hinter

(Co-Präsidium)



# WILLKOMMEN im Frauengemeinschafts-Jahr 2023

## JANUAR

### So 8.1. **Familiä Chilä Kinder- und Familiensegnung**

Zeit u. Ort 16.30 Uhr in der Pfarrkirche  
Familiä Chilä: Angebote rund um die Kirche für  
Kinder mit Begleitpersonen. Der Seelsorgeraum  
Sarnen lädt herzlich ein.



### Di 10.1. **Zischtigs-Träff**

9 – 11 Uhr Pfarreizentrum

### Mi 11.1. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

### Mi 18.1. **Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis**

Mütter, Väter, Gottis, ... mit Kindern sind eingeladen  
zum gemeinsamen Singen & Bewegen. Wir lernen  
Lieder und Tänze zu den jeweiligen Jahreszeiten und  
Festen kennen. Wir empfehlen diesen Anlass für  
Kinder von 1 1/2 – 4 Jahre mit je einer erwachsenen  
Person.

Zeit 15.30 – 16.20 Uhr

Ort Peterhofsaal

Leitung Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin

Kosten 5 pro Familie

Mitnehmen rutschfeste Socken, Getränk

### Di 24.1. **Wie halte ich mich geistig fit?**

Wer bis ins hohe Alter geistig fit bleiben will, kann  
sein Gehirn im Alltag trainieren. Fabienne Ettlín,  
Ergotherapeutin, erzählt uns Wissenswertes über  
unsere kognitiven Fähigkeiten und gibt uns  
praktische Tipps, wie diese im Alltag zu verbessern  
und integrieren sind.



Zeit 19 Uhr  
Ort Pfarreizentrum  
Kosten 15, Nichtmitglieder 25  
Anmeldung bis 17.1. an Daniela Häller 041 660 93 71  
oder fgsarnen@gmx.ch

### **Mi 25.1. Chinderball**



Kindermaskenball mit Basteln, Schminken, Musik & Tanzanimation mit Judith... und vor allem viel Spass!  
Treffpunkt 14.30 Uhr im Pfarreizentrum  
Kosten 5 pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder  
7 pro Kind für Nichtmitglieder  
Anmeldung bis 18.01. an Petra 079 889 86 34  
Wichtig Kinder und Begleitpersonen erscheinen verkleidet.

### **So 29.1. Frauenfondue «Fäden ziehen» Frauenforum Obwalden**

Ort Landgasthof Schlüssel Alpnach Dorf  
Anmeldung bis 20.01 an Christa Jossi 079 813 35 19  
oder frauenbund-ow@bluewin.ch

## **FEBRUAR**

### **Mi 1.2. Familiä Chilä Blasiussegen**

15.30 Uhr Dorfkapelle



### **Fr 3.2. Generalversammlung**

19 Uhr Messe in der Dorfkapelle  
20 Uhr GV Hotel Metzgern  
(siehe separate Einladung)  
Anmeldung bis 27.01. an fgsarnen@gmx.ch  
Daniela Häller 041 660 93 71  
Jolanda Rohrer 041 660 98 78

## Sa 4.2. **Spielgruppe Peterhof «Tag der offenen Tür»**

Zeit 11 – 15 Uhr  
Ort Wilerstrasse 2, Sarnen  
[www.spielgruppe-peterhof.ch](http://www.spielgruppe-peterhof.ch)



## Di 7.2. **Zischtigs-Träff**

9 – 11 Uhr Pfarreizentrum

## Di 7.2. **Mittagessen mit gemütlicher Unterhaltung für Witwen & alleinstehende Frauen / Frauenbund OW**

Zeit u. Ort 12 – ca. 16 Uhr, Hotel Krone Sarnen  
Kosten 30  
Anmeldung bis 01.02. an Christa Jossi 041 661 06 51  
oder [frauenbund-ow@bluewin.ch](mailto:frauenbund-ow@bluewin.ch)

## Mi 8.2. **Überwinterung von Wildtieren im Langis**

Rangerin Silva Lanfranchi zeigt und erklärt uns wie die Wildtiere überwintern. Wir machen einen Spaziergang und suchen Spuren im Schnee.

Zeit Vormittag: 9 – ca. 11 Uhr oder  
Nachmittag: 14 – ca. 16 Uhr

Treffpunkt Infotafel Langis Parkplatz beim Restaurant

Kosten 5 pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder  
7 pro Kind für Nichtmitglieder

Anmeldung bis 25.1. an Karin 079 479 69 56

Wichtig warme Kleider und Znüni bzw. Zvieri mit Begleitperson

## Mi 15.2. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani



## MÄRZ

### **Mi 1.3. Kamihimo Technik**

Übersetzt: Papierschnürgeflecht, eine alte Technik aus Japan. Wir flechten in verschiedenen Farben; jede Frau gestaltet ihren eigenen Korb oder Tasche.

Treffpunkt 19 Uhr im Ideenreich, Sarnen

Kosten 30 plus Material, 40 plus Material für Nichtmitglieder

Anmeldung bis 12.2. an Olivia Fanger, 041 660 30 45 oder fgsarnen@gmx.ch

### **Fr 3.3. Weltgebetstagfeier Seelsorgeraum Sarnen – Frauen aus Taiwan**

«Ich habe von eurem Glauben gehört», so lautet das Thema der diesjährigen Liturgie. Taiwan ist ein Inselstaat in Ostasien mit ca. 23.5 Mio. Einwohnern. Die völkerrechtliche Stellung der Republik China auf Taiwan ist bis heute umstritten und Gegenstand des Taiwan-Konfliktes.

Gerne laden wir alle Interessierten aller Konfessionen ein. Anschliessend gemütliches Beisammensein bei Kaffee / Tee und Spezialitäten aus dem Gastland.

Treffpunkt 19 Uhr Parkplatz Ei Sarnen für Fahrgemeinschaft

Zeit / Ort 19.30 Uhr Feier in der Pfarrkirche Stalden

### **Di 7.3. Zischtigs-Träff**

9 – 11 Uhr Pfarreizentrum

### **Fr 10.3. GV 62 Jahre Frauenbund Obwalden**

Kurhaus am Sarnersee

Mehr Infos auf Homepage: [www.frauenbund-ow.ch](http://www.frauenbund-ow.ch)

**So 12.3. Familiengottesdienst / Fastenzmittag**

Zeit 10 Uhr Pfarrkirche / Pfarreizentrum

**Mi 15.3. Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

**Mi 15.3. Kreativatelier**



Basteln, malen, kleben, schneiden, zeichnen...  
Lass deiner Kreativität freien Lauf! Material und Ideen  
sind für dich und deine Begleitperson bereit.

Zeit u. Ort 14.30 – 16 Uhr Pfarreizentrum

Kosten 5 pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder  
7 pro Kind für Nichtmitglieder

Anmeldung bis 1.3. bei Karin 079 479 69 56

Mitnehmen Bostitch, Schere und Leimstift, Zvieri

Wichtig mit Begleitperson

**Sa 25.3. «Der frühe Vogel fängt den Wurm»  
Ornithologische Exkursion**

Alle Vögel sind schon da...oder doch noch nicht? Wir  
machen uns mit dem Biologen Beat von Wyl auf den  
Weg, unsere Vogelwelt zu entdecken.

Zeit 7 – ca. 10 Uhr

Treffpunkt Dorfplatz Sarnen

Kosten 25, Nichtmitglieder 35

Mitnehmen Falls möglich Feldstecher, angepasste  
Kleidung, findet bei jeder Witterung  
statt

Anmeldung bis 18.03. an Andrea Rohrer

041 660 05 69 oder fgsarnen@gmx.ch

Teilnehmerzahl beschränkt.

**Sa 25.3. Familiä Chilä und Fiire mit de Chliinä**

Zeit u. Ort 10 Uhr, reformierte Kirche  
Gemeinsame Feier, Elternimpuls,  
„Bhaltis“ basteln und Apéro



## APRIL

### Di 4.4. Zischtigs-Träff

9 – 11 Uhr Peterhofsaal im 1. Stock



### Mi 5.4. Osterparcours

Treffpunkt 14 Uhr im Seefeld (goldenes Osterei bei der roten Rennbahn)

Kosten 5 pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder  
7 pro Kind für Nichtmitglieder

Anmeldung bis 24.3. an Martina 079 613 25 65

Wichtig mit Begleitperson, findet bei jedem Wetter statt, ausser bei Sturm

### Fr 7.4. Familiä Chilä Karfreitag

Zeit u. Ort 17 Uhr Pfarrkirche, Karfreitagsweg



### Mi 19.4. Strickrunde 13.30 Uhr bei Erika Stifani

### Mo 24.4. Babysitterkurs SRK

Die Basisausbildung richtet sich an Jugendliche mit Jahrgang 2010 und älter. Unter fachkundiger Leitung wirst du in diesen Vertrauensjob eingeführt.

Daten Mo 24.4. / Do 27.4. / Mo 1.5. / Do 4.5.

Zeit jeweils 17.30 – 20 Uhr

Ort Peterhofsaal 1. OG, Bergstr. 2A, Sarnen

Kosten 110 (Geschwister je 100) zahlbar am 1. Kursabend bar.

Leitung Irene Bäbi-Abegg, Im Hostettli 1,  
6064 Kerns, 041 661 12 77 / 079 385 01 83

Anmeldung bis 3.4. an Edith Wallimann  
041 662 22 22 / edith.wallimann@gmx.ch

Wichtig Annulation 15 – 10 Tage vor Kursbeginn  
30% der Kurskosten, Annulation 9 – 0 Tage  
vor Kursbeginn 100% der Kurskosten.



## **Di 25.4. «Hotel Vergissmeinnicht»**

### **Sonderausstellung im historischen Museum OW**

Das Museum hütet im Depot tausende von Objekten und bewahrt sie für kommende Generationen auf. Viele von ihnen sind nun für eine Saison zu Gast im Hotel Vergissmeinnicht und präsentieren sich zum Teil erstmals seit Jahrzehnten der Öffentlichkeit. Anschliessend geniessen wir einen Apéro.

Zeit 19 Uhr

Ort Historisches Museum OW, Sarnen

Kosten 25 inkl. Apéro, Nichtmitglieder 35

Anmeldung bis 18.4. an Andrea Rohrer

041 660 05 69 oder fgsarnen@gmx.ch

Teilnehmerzahl beschränkt

## **MAI**

### **Di 2.5. Zischtigs-Träff**

9 – 11 Uhr Pfarreizentrum

### **Di 2.5. Wallfahrt nach Einsiedeln für Witwen und alleinstehende Frauen / Frauenbund OW**

Hinfahrt 8.50 Uhr, Bahnhof Sarnen mit Car

Kosten 33, Mittagessen individuell

Hl. Messe 11.15 Uhr Konventamt in der Kirche

Segen 15.15 Uhr vor der Gnadenkapelle

Rückfahrt ca. 15.45 Uhr

Anmeldung bis 25.4. an Frauenbund OW

Christa Jossi 041 661 06 51

oder frauenbund-ow@bluewin.ch



### **Mi 3.5. Hund-Kind-Anlass**

Hundeführer und ihre gut sozialisierten Hunde erklären uns, was im Umgang mit Hunden zu beachten ist. Darf ich einen fremden Hund streicheln? Was mache ich, wenn mir ein Hund entgegenrennt? Diese und andere Fragen werden anhand eines kurzen Theorieteils, aber auch in praktischen Übungen mit Hunden geübt.

Treffpunkt 14 Uhr auf dem Landenberg Sarnen  
(bitte Parkplätze in der Ei benutzen)

Kosten 5 pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder  
7 pro Kind für Nichtmitglieder

Alter ab ca. 4 Jahre

Mitnehmen wetterangepasste Kleidung, Zvieri

Anmeldung bis 14.4.an Sybille 078 861 61 69

Wichtig findet bei jedem Wetter statt, ausser Sturm  
mit Begleitperson, Teilnehmerzahl  
beschränkt

### **Mo 8.5. Maiandacht**

Zusammen mit KAB Sarnen feiern wir in der Lourdesgrotte Sarnen um 19.30 Uhr Maiandacht (bei jeder Witterung, anschliessend gemeinsamer Restaurantbesuch).

### **Mi 10.5. Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis**

Zeit 15.30 – 16.20 Uhr

Ort Peterhofsaal

Leitung Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin

Kosten 5 pro Familie

Mitnehmen rutschfeste Socken, Getränk

### **Mi 10.5. Vereinsausflug nach Ascona**

Unser Ausflug führt uns diesmal in die Sonnenstube der Schweiz. Wir besuchen die Casa del Tè mit dem einzigartigen Teegarten im Park des Monte Verità. Wir erfahren mehr über die Tee-pflanze, Geschichte des Tees, die Tee-Kultur und die Verarbeitung. Abgerundet wird der Besuch mit einer Tee-Degustation. Das Mittagessen nehmen wir in einem gemütlichen Grotto ein. Am Nachmittag bleibt genügend Zeit, um durch Ascona zu flanieren.

Abfahrt 6.45 Uhr Wilen Post  
6.50 Uhr Bushaltestelle Kirchhofen  
7.00 Uhr Parkplatz Ei

Rückkehr ca. 19 Uhr

Kosten 95, Nichtmitglieder 105

Anmeldung bis 17.3. an Gabriela Schöni  
079 300 72 24 oder fgsarnen@gmx.ch  
bitte Einsteigeort angeben,  
Teilnehmerzahl beschränkt

### **Sa 13.5. Gottesdienst zum Muttertag**

Zeit 18 Uhr, Pfarrkirche

### **Mi 17.5. Strickrunde 13.30 Uhr bei Erika Stifani**

## **JUNI**



### **Di 6.6. Familiä Chilä & Zischtigs-Träff «zämä underwägs»**

Wir machen zusammen einen kleinen Spaziergang (kinderwagentauglich).

Treffpunkt 9 Uhr beim Peterhof

Mitnehmen Znüni

Wichtig Bei schlechter Witterung treffen wir uns im Peterhofsaal, 1. Stock





### **Mi 14.6. Ausflug zum Bauernhof Kernmatt, Kägiswil**

Der Bauernhof Kernmatt hat einiges zu bieten. Blumenfeld, Hühner, Ziegen, Kühe und einen tollen Spielplatz. Wir dürfen die Tiere beobachten, dem Bauer über die Schultern schauen und uns auf dem Spielplatz vergnügen.

Treffpunkt 14 Uhr Bauernhof Kernmatt, Kägiswil

Kosten 5 pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder

7 pro Kind für Nichtmitglieder

Anmeldung bis 2.6. an Sybille 078 861 61 69

Wichtig mit Begleitperson, findet bei jedem Wetter statt, ausser bei Sturm

### **Mi 21.6. Strickrunde 13.30 Uhr bei Erika Stifani**

### **Do 22.6. Ab aufs Wasser**

Unter der Leitung von Kathrin Fischbacher (Kanu-zentrum) machen wir eine Tour mit den Kanadiern auf dem Sarnersee. Da Paddeln unsere Arme müde machen wird, stärken wir uns zwischendurch mit einem Apéro. Wir freuen uns auf einen sportlichen, lustigen Abend auf dem See.

Treffpunkt Hafensbar, Sarnen

Zeit 18 – 21 Uhr

Kosten 50, Nichtmitglieder 60

Mitnehmen dem Wetter angepasste, sportliche Kleidung, Schuhe die nass werden dürfen

Anmeldung bis 5.6. an Jolanda Rohrer, 041 660 98 78 oder fgsarnen@gmx.ch

Wichtig Der Anlass findet bei trockenem Wetter statt.

## Juli

### Di 4.7. Zischtigs-Träff

9 – 11 Uhr Pfarreizentrum

**Sommerferien; wir wünschen euch allen erholsame Tage.** ☺

## AUGUST

### Sa 19.8. Segnungsgottesdienst zum neuen Schuljahr

Zeit 18 Uhr Pfarrkirche



### DI 22.8. Rund um den Sarnersee (Verschiebedatum 28.8.)

Ob zu Fuss oder auf Rädern, wir umrunden den Sarnersee. Von Sarnen laufen wir dem Seeweg entlang zum Camping Giswil. Nach einem Verpflegungsstop geht's frisch gestärkt über Wilen retour nach Sarnen.

Treffpunkt Seefeld bei der Hafenbar  
Zeit 17 Uhr Spaziergängerinnen  
17.30 Uhr Walkerinnen  
18.30 Uhr Velofahrerinnen

Kosten eigene Konsumation Camping Giswil

Mitnehmen genügend zu trinken, kleiner Snack, Stirnlampe, wetterangepasste Kleidung

Anmeldung bis 20.08 an Daniela Häller  
041 660 93 71 oder fgsarnen@gmx.ch





## SEPTEMBER

### Frauen-Netzwerk «Adventskalender»

24 Frauen gestalten gemeinsam und füreinander einen Adventskalender. Hast du Lust, mit dabei zu sein?

#### So funktioniert es:

- Jede Teilnehmerin überlegt sich ein Adventsgschänkli (24x das Gleiche). Das Gschänkli darf etwas ganz Kleines, etwas Persönliches, etwas Selbstgemachtes, etwas ganz Normales, etwas sehr Spezielles ...sein).
- Die Adventsgschänkli packst du 24mal ein. Du schreibst das zugeteilte Datum auf dein Adventspäckli.
- Ende November (Datum wird später bekannt gegeben) treffen wir uns zum Adventspäckli-Austausch und zu einem gemütlichen Umtrunk und Beisammensein.
- Und dann kann's bei dir zuhause losgehen... Vom 1. – 24. Dezember wartet täglich die kleine Adventsüberraschung einer anderen «Gschänklifée» auf dich.

Anmeldung bis 24.9. an Ruth Schwab  
076 462 42 50 oder fgsarnen@gmx.ch  
(Melden sich mehr als 24 Frauen, gibt es eine zweite Gruppe).

Bis Ende September erhältst du von der Koordinatorin deinen Adventskalendertag (1. – 24.) zugeteilt und die weiteren wichtigen Infos.

**Wär scheen, wenn dui wurdsch mitmachä...**

## **Di 5.9. Zischtigs-Träff**

9 – 11 Uhr Pfarreizentrum



## **Mi 13.9. Tatü-Tata – Wir besuchen die Feuerwehr**

Für einen Nachmittag ein Feuerwehrmann oder eine Feuerwehrfrau sein – die Feuerwehr Sarnen macht es möglich! Du hast die Gelegenheit, hinter die Tore des Feuerwehrdepots zu sehen und so einiges zu erfahren, zu lernen und zu erleben.

Treffpunkt 14 Uhr auf dem Parkplatz Ei Süd,  
Sarnen

Kosten 5 pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder  
7 pro Kind für Nichtmitglieder

Anmeldung bis 30.8. an Martina 079 613 25 65

Wichtig beschränkte Teilnehmerzahl  
mit Begleitperson

## **Sa 16.9. Workshop Gemüse fermentieren – die Vitalbombe**

Die alte Konservierungsart mit sehr hohem Gesundheitswert wird in diesem Workshop anschaulich vertieft und praktisch umgesetzt. Die regelmässige Einnahme von fermentiertem Gemüse erzielt positive Effekte wie: starkes Immunsystem, natürliche Darmregulierung, gute Stimmung, ... denn sauer macht glücklich.

Zeit 13 – ca. 17 Uhr

Ort Pfarreizentrum, Sarnen

Leitung Erika Bieri-Limacher, Escholzmatt

Kosten 100, Nichtmitglieder 110 inkl. Kursunterlagen mit Rezepten und Degustation

Mitnehmen stabile Tasche (3 Produkte zum heimnehmen)

Anmeldung bis 9.9. an Christa Schmitter  
079 587 23 07 oder fgsarnen@gmx.ch





**Mi 20.9. Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

**Mi 20.9. Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis**

Zeit 15.30 – 16.20 Uhr  
Ort Peterhofsaal  
Leitung Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin  
Kosten 5 pro Familie  
Mitnehmen rutschfeste Socken, Getränk

**Fr 22.9. Der Mädchenworkshop «Die Zyklus-Show»**

**Sa 23.9. Ein sexualpädagogisches Präventionsprojekt**

Auf spielerische, anschauliche und wertschätzende Art lernen die 10 – 12-jährigen Mädchen im Tagesworkshop die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklus und Fruchtbarkeit kennen und verstehen. Zum Mädchentag gehört vorgängig der Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden».

Fr 22.9. Elternvortrag 19 – 21 Uhr

Sa 23.9. Mädchenworkshop 9 - 16 Uhr

Ort Peterhofsaal, Hotel Peterhof

Mitnehmen Picknick, «Stopper-Socken», Decke

Kosten 120 pro Mädchen inkl. Elternvortrag  
FG-Mitglieder 110

Leitung Katrin Niess, Buochs / Karin Feer, Hergiswil  
[www.umbau-im-frauenzimmer.ch](http://www.umbau-im-frauenzimmer.ch)

Anmeldung bis 17.9. an Katrin Niess 041 620 65 60  
oder [k.niess@mfm-projekt.ch](mailto:k.niess@mfm-projekt.ch)

## OKTOBER

**Di 17.10. Zischtigs-Träff**

9 – 11 Uhr Pfarreizentrum

**Mi 18.10. Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani



## MI 18.10. Herbstwanderung

Wir wandern zusammen eine kurze Strecke und am Ziel erwartet uns eine Überraschung. Der Weg ist kinderwagentauglich.

Treffpunkt 13.30 Uhr, Ort wird später bekannt gegeben

Kosten 5 pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder  
7 pro Kind für Nichtmitglieder

Anmeldung bis 11.10. an Petra 079 889 86 34

Wichtig Bei ganz schlechtem Wetter findet ein Alternativprogramm statt.

## MI 25.10. Familiä Chilä und Fiire mit de Chliine

Zeit u. Ort 9 Uhr Pfarrkirche  
Gemeinsame Feier, Bhaltis basteln und Apéro



## Sa 28.10. Aus Alt mach schön! Glasrecyclingkurs

Du gestaltest als Übungsstück aus alten Flaschen dein eigenes Trinkglas. Evtl. ein 2. Trinkglas, eine ganze Serie?... Eine Vase, ein Kerzenständer oder du kreierst dein ganz eigenes Werkstück. Deiner Fantasie sind fast keine Grenzen gesetzt und du stellst diverse neue, attraktive Nutzgegenstände her.

Zeit 8.30 - ca. 17 Uhr (Ein gemeinsames Mittagessen kann organisiert werden.)

Ort Schulhaus Wilen, Werkraum

Leitung Ruth Schwab

Kosten 60, Nichtmitglieder 70 inkl. Material  
(bringe deine eigenen weissen, grünen, braunen Leergutflaschen und -gläser mit. Tipp: Für Trinkgläser besonders geeignet sind Biottasaft-Flaschen)

Anmeldung bis 1.10. an Ruth Schwab 041 660 92 87  
oder fgsarnen@gmx.ch



## NOVEMBER

### So 5.11. Gedenkanlass für Sternenkinder

Zeit u. Ort 17 Uhr Reformierte Kirche



### Mo 6.11. Zytladä Lindenhof / Strick- und Nährunde

Verkauf der selbsthergestellten Artikel  
dieser Woche

### Di 7.11. Zischtigs-Träff

9 – 11 Uhr Pfarreizentrum

### Di 7.11. Besinnungstag für Witfrauen

Ort Restaurant Peterhof, Sarnen

Zeit 09.30 Uhr Saalöffnung

10.00 Uhr Begrüßungskaffee mit Gipfeli

10.30 Uhr Vortrag

12.00 Uhr Mittagessen

14.30 Uhr Abschlussgottesdienst

Kosten 30

Anmeldung bis 31.10. an Frauenbund OW

Christa Jossi 041 661 06 51

oder frauenbund-ow@bluewin.ch

### Mi 8.11. Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis

Zeit 15.30 – 16.20 Uhr

Ort Peterhofsaal

Leitung Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin

Kosten 5 pro Familie

Mitnehmen rutschfeste Socken, Getränk

## Do 9.11. **Klangmeditation «Frieden in mir»**

Eintauchen und Innehalten zu den Klängen der Klangschalen. Wir lassen uns verwöhnen und geniessen eine Zeit des Friedens. Im Liegen oder Sitzen möglich.

Zeit 19.30 – 21 Uhr  
Ort Pfarreizentrum  
Leitung Beatrice Durot, Kriens  
Kosten 10, Nichtmitglieder 20  
Mitbringen Decke, Kissen  
Anmeldung bis 3.11. an Gabriela Schöni  
079 300 72 24 oder fgsarnen@gmx.ch

## Mi 15.11. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

## Mi 15.11. **Familiä Chilä und Familientreff Räbe schnitzen für den Räbeliechtli Umzug**



Du kannst bei uns eine Räbe beziehen und gestaltest diese zu Hause für den Umzug. Wir treffen uns zum gemeinsamen Umzug mit der Familiä Chilä. Anschliessend bräteln wir zusammen Marshmallows.

Treffpunkt 17 Uhr Umzugsstart beim Peterhof,  
im Anschluss Familiä Chilä in der  
Pfarrkirche

Kosten 5 pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder  
7 pro Kind für Nichtmitglieder

Anmeldung bis 1.11. bei Karin 079 479 69 56

Wichtig mit Begleitperson



## Do 16.11. **Preisjassen**

Zeit 19.30 Uhr  
Ort Pfarreizentrum  
Einsatz 10  
Anmeldung bis 10.11. an Daniela Häller 041 660 93 71  
oder fgsarnen@gmx.ch





## **Sa 18.11. Frauentmorgä – Frauenforum Obwalden**

Ort Landgasthof Grossteil, Giswil  
Anmeldung Frauenbund OW 041 661 06 51  
oder frauenbund-ow@bluewin.ch

## **Mi 22.11. Besinnliche Feier zum Fest der Hl. Elisabeth**

(nähere Infos folgen)

## **Do 30.11. Ausflug und Shopping Weihnachtsmarkt Basel**

Der Basler Weihnachtsmarkt auf dem Barfüsser- und Münsterplatz gilt als einer der schönsten und grössten der Schweiz. Lassen wir uns verzaubern von der vorweihnächtlichen Stimmung, den Weihnachtsdüften und -melodien.

Abfahrt 12.45 Uhr Wilen Post  
12.50 Uhr Bushaltestelle Kirchhofen  
13 Uhr Parkplatz Ei  
Rückkehr in Sarnen ca. 21.30 Uhr  
Kosten 50, Nichtmitglieder 60  
Anmeldung bis 10.11. an Ruth Schwab 041 660 92 87  
oder fgsarnen@gmx.ch  
(bitte Einsteigeort angeben, TNZ beschränkt)

## **DEZEMBER**



### **Lebkuchen verzieren am ersten offenen Sonntag Sarnen**

Zeit 11 – 15.30 Uhr  
Treffpunkt Dorfplatz Sarnen  
Kosten 6 pro Kind  
Anmeldung bis 8.11. bei Martina 079 613 25 65  
Wichtig mit Begleitperson

**So 3.12. Adventsfiir, eine besinnliche halbe Stunde im Advent für alle!**

Weitere Daten: So 10.12. / So 17.12.

jeweils 17 Uhr in der Pfarrkirche



**Di 5.12. Zischtigs-Träff**

9 – 11 Uhr Pfarreizentrum

**Mi 6.12. Rorate-Lichtfeier**

Zeit u. Ort 6 Uhr in der Pfarrkirche  
anschliessend gemeinsames  
Zmorgeässä.

**Mi 6.12. Adventsnachmittag 60 plus für Sie und Ihn**

Wir feiern zusammen Advent und geniessen ein feines Zabig. Für die Unkosten gibt es eine Türkollekte.

Zeit 14 Uhr Pfarreizentrum

Anmeldung bis 23.11. bei Daniela Häller

041 660 93 71 oder fgsarnen@gmx.ch

**Mi 20.12. Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

**So 24.12. Familiä Chilä Familienweihnachtsweg**

Zeit u. Ort 16 - 18 Uhr in und um die Pfarrkirche



## 2024

**Fr 2.2. Generalversammlung**

19 Uhr

Messe in der Dorfkapelle

20 Uhr

Generalversammlung





## Wichtige Informationen und Adressen

Die Frauengemeinschaft übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl und Beschädigungen persönlicher Gegenstände.

Wenn Sie sich für einen Kurs oder einen Ausflug angemeldet haben, jedoch nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig ab. Abmeldungen nach Anmeldefrist sind kostenpflichtig.

An unseren Kursen werden oft Fotos gemacht. Diese werden z.T. auf unserer Homepage gezeigt, für Presseberichte benutzt oder auch auf Facebook veröffentlicht, aber jeweils ohne Namensangabe. Bitte melden Sie jeweils am entsprechenden Anlass, falls Sie dies nicht möchten.

Link gemäss Datenschutz Schweiz:

[https://www.edoeb.admin.ch/edoeb/de/home/datenschutz/Internet\\_und\\_Computer/veroeffentlichung-von-fotos.html](https://www.edoeb.admin.ch/edoeb/de/home/datenschutz/Internet_und_Computer/veroeffentlichung-von-fotos.html)

### **Babysitter- Vermittlung**

Diese Kontaktstelle der FG vermittelt Babysitter und ist der richtige Ort für Teenager, welche sich für einen solchen Vertrauensjob interessieren.

Edith Wallimann-Nietlispach  
041 662 22 22

### **Obwaldner Sozialfond**

Priska Fischbacher-Vogler 041 670 01 05  
Brigitte Durrer-von Flüe 041 660 82 44  
[obwaldner-sozialfonds@hotmail.com](mailto:obwaldner-sozialfonds@hotmail.com)

### **Email**

[fgsarnen@gmx.ch](mailto:fgsarnen@gmx.ch)

### **Homepage**

[www.fgsarnen.com](http://www.fgsarnen.com)

## Vorstand

---

<b>Co-Präsidium</b>	Jolanda Rohrer Krummenacher Aamattweg 34, Sarnen	041 660 98 78
	Daniela Häller-Hinter Feldstrasse 29a, Sarnen	041 660 93 71
<b>Finanzchefin</b>	Carmen Kiser-Barrasso Ramersbergerstr. 5, Ramersberg	041 660 81 68
<b>Aktuarin</b>	Andrea Rohrer-Britschgi	041 660 05 69
<b>Mitglieder</b>	Monika Stockmann-Rohrer bis GV 2023	041 660 84 82
	Olivia Fanger-Gigandet	041 660 30 45
	Gabriela Schöni-Staffelbach	079 300 72 24
	Christa Schmitter	079 587 23 07
	Ruth Schwab	041 660 92 87
<b>Geistliche Begleitung</b>	Gabriela Lischer	041 662 40 29 077 526 85 90

## Untergruppen

---

<b>Familientreff</b>	Martina Barmettler-Hefti Nelkenstrasse 7, Sarnen	079 613 25 65
<b>Spielgruppe</b>	Edith Wallimann-Nietlispach Hostattstr. 18, Sarnen	041 662 22 22
<b>Strickrunde</b>	Erika Stifani-Vlach Feldheim 5, Sarnen	041 660 10 47





Ortsverein des Kantonalverbands  
**Frauenbund OW**  
www.frauenbund-ow.ch

